

## Stage de développement personnel

Stage sur 2 jours / 200€ (hors hébergement et repas) / 9h30 – 16h30

4 à 6 participants maximum

Lieux : Centre de bien-être de Kerdevot – 1 route de Niverrot 29500 Ergué-Gabéric

Contact : Valérie GUICHON : 06 49 77 77 55

<https://therapie-holistique-bretagne.com/>

### Au programme :

#### **Jour 1 : Se découvrir et reprendre le contrôle de sa vie**

- Mise en lumière de ses « parts d'ombre » et se réconcilier avec soi
- Le triangle de Karpman / les 5 blessures de l'âme
- Accueillir et gérer ses émotions
- Transformer ses croyances limitantes

#### **Jour 2 : Retrouver son pouvoir créateur**

- A l'écoute de ses valeurs et besoins
- Atelier "Poser ses nouvelles intentions"
- Tirage de l'oracle Quantique
- Hypnoméditation « Reconnexion à soi et à son pouvoir créateur »

## Fiche d'Inscription

A compléter, et à renvoyer avec le chèque d'acompte de **50 €** à :  
Mme Valérie Guichon 18 rue Henri IV 29000 Quimper

### Informations liées au participant : (à compléter) \*

Prénom : .....

Nom : .....

Adresse.....

N° de téléphone : .....

Email : .....

### Informations pratiques :

- Le stage, d'une durée de 2 jours, est au prix de 200,00 €.
- Tout stage commencé est dû dans son intégralité.
- Un acompte de 50,00€ est demandé à la réservation, à l'ordre de Mme Valérie Guichon (Cet acompte, non remboursable, sera encaissé à réception).
- La somme restante sera à régler le premier jour du stage

Les repas se prendront sur place, mais seront à votre charge.

Un coin cuisine sera à votre disposition : bouilloire, frigidaire... pour votre confort.

Le thé / café / gâteaux vous seront offerts tout au long de la formation.

Pensez également à amener de quoi prendre des notes, des crayons ou feutres de couleur ! Et...

**Votre bonne humeur !**

Date : ..... Signature :

\* Ces informations nous sont nécessaires pour enregistrer votre inscription. Elles ne seront ni vendues, cédées ou échangées. Nous serons amenées à vous contacter par téléphone/email pour vous transmettre des informations quant au stage. Sauf avis contraire de votre part, votre adresse email sera utilisée pour vous envoyer des astuces en lien avec le développement personnel et toujours en rapport avec nos diverses activités.